

⑪ 44-46

计算机中医临床药膳系统 A Computer System of Medicinal Meals for Clinical in Traditional Chinese Medicine

唐贵松 刘 建 区进明
Tang Guisong Liu Jian Ou Jinming

R 247.1

(广西计算中心 南宁 530022)
(Computing Center of Guangxi, Nanning, 530022)

马力平 林 平 曹道明 欧阳寿 周德丽 黄艳英
Ma Lipin Lin Pin Cao Daoming Ou Yangshou Zhou Deli Huang Yanying

(广西中医学院第一附属医院 南宁 530023)
(First Affiliated Hospital Traditional Chinese Medical College of Guangxi, Nanning, 530023)

A 摘要 叙述一个计算机中医临床药膳系统的设计、内容、使用方法、使用效果及其意义。

关键词 计算机系统 临床食疗药膳 中医

食疗

Abstract A computer system of medicinal meals for clinical in traditional Chinese medicine is described in the aspects of design, use, effect and significance.

Key words computer system, medicinal meals for clinical, traditional Chinese medicine

由广西计算中心和广西中医学院第一附属医院联合研制开发的“计算机中医临床药膳系统”，通过两年多的实际使用，已于1994年通过自治区科委组织的技术鉴定。

1 中医药膳

中医学是中华民族文化的一大辉煌成就，是中华民族子孙几千年来不断实践、总结、完善、发展的科学结晶。食疗药膳就是这伟大成就中的一部分。随着经济的发展，人民生活水平的提高，工作节奏的加快，食疗药膳的保健治疗作用越来越被人们所重视和接受。食疗药膳是利用食物中的营养成分和中草药的药性，通过适量的调配和合理的烹调，以饮食的方式达到防病治病的目的。食疗药膳不仅要考虑食物的营养成分，人体的营养需要，同时又要保持中药的性味，服用可减轻疾病的症状，增强体质，促进恢复健康，具有很好的辅助治疗作

1994-02-11 收稿, 1995-08-18 修回。

用。对临床的一些顽症或特殊疾病效果更佳。食疗药膳不仅适用于医院病人的临床治病，而且适用于健康人和家庭的保健。

2 系统内容

将先进的技术和设备与古老的中医学结合起来是时代的需要、科学的发展。用计算机对中医药膳进行配方，不仅继承了中医学的辩证论治，中医药膳辩证施食的医学原则，而且克服了传统人工看病施治必须要有医生在场的不足之处。计算机储存了中医专家有关药膳配方的大量信息，根据病症，辩证施治，搜寻出适合于该证的药膳配方，从而可脱离医生，可推广使用，造福人类。

本药膳系统由3个子系统组成，即老年科子系统；肛肠科子系统；内科子系统。包含了3个科的常见病、多发病共29个病种，128个临床分型，近400个药膳配方。这些药膳配方均经过中医专家的审查通过。各科病种如下：

老年科病种

- (1) 哮喘；(2) 老年性眩晕；(3) 更年期综合症；(4) 老年人腰腿痛；(5) 老年人淋病；(6) 老年人便秘；(7) 老年人五更泄泻；(8) 老年人白内障

老年科各病种分型

- (1) 哮喘分型：风寒闭肺；热郁肺胃；痰饮阻逆；脾肺气虚。
- (2) 老年性眩晕分型：肝阳上亢；气血亏虚；肾精不足；痰湿中阻。
- (3) 更年期综合症分型：肝气郁积；气郁化火；忧郁伤神；郁伤心脾。
- (4) 老年人腰腿痛分型：寒症；风症；湿热症。
- (5) 老年人淋病分型：热淋；石淋；血淋；劳淋；膏淋。
- (6) 老年人便秘分型：热结便秘；血虚便秘；气虚便秘；阳虚便秘。
- (7) 老年人五更泄泻分型：塞泻；热泻；伤食泻；肾脾虚泻。
- (8) 老年人白内障分型：肝肾不足；脾胃虚弱；肝热上犯。

以上8个病种共35个临床分型，约有110个配方。

肛肠科病种

- (1) 慢性非特异性溃疡性结肠炎；(2) 肛裂；(3) 痔疮；(4) 肛痿；(5) 脱肛；(6) 大肠癌

肛肠科各病种临床分型

- (1) 慢性非特异性溃性结肠炎分型：肠腑湿热型；气滞血瘀型；脾肾阳虚型。
- (2) 肛裂分型：燥热型；血瘀型。
- (3) 痔疮分型：血热型；血瘀型；气虚型。
- (4) 肛痿分型：热毒型；湿热型；气血虚弱型；肝肾阴虚型。
- (5) 脱肛分型：气虚夹湿型；脾肾两虚型。
- (6) 大肠癌分型：湿毒蕴结型；气滞血瘀型；脾肾两虚型。

以上6个病种共17个临床分型，有60多个配方。

内科病种

- (1) 感冒；(2) 咳嗽；(3) 哮喘；(4) 喘症；(5) 心痛；(6) 肺癆；(7) 肺痛；(8) 眩晕；(9) 消渴；(10) 胃脘痛；(11) 黄疸；(12) 痢疾；(13) 泄泻；(14) 水肿；(15) 淋症。

内科各病种临床分型

- (1) 感冒分型：风寒感冒；风热感冒；感冒挟暑；感冒挟湿；虚人感冒；气虚感冒；阳虚感冒；阴虚感冒；血虚感冒。
 - (2) 咳嗽分型：风寒袭肺；风热袭肺；燥热咳嗽；痰湿壅肺；肝火犯肺；阴虚肺燥。
 - (3) 哮喘分型：冷哮型；热哮型；肺虚型；肾虚型。
 - (4) 喘症分型：风寒袭肺；风热犯肺；痰浊阻肺；肺气亏虚；肾不纳气。
 - (5) 心痛分型：心血瘀阻；痰浊闭塞；气阴两虚；心阴不振。
 - (6) 肺癆分型：肺阴亏损；阴虚火旺；气阴两虚、阴阳两虚。
 - (7) 肺痈分型：初期；成痈期；溃脓期；恢复期。
 - (8) 眩晕分型：肝阳上亢；气血亏虚；肾精不足；痰浊中阻。
 - (9) 消渴分型：上消；中消；肾阴亏虚；阴阳两虚。
 - (10) 胃脘痛分型：寒邪犯胃；饮食停滞；肝气犯胃；肝胃郁热；阴虚胃痛；瘀血停滞；脾胃虚寒。
 - (11) 黄疸分型：热重于湿；湿重于热；寒湿发黄；瘀血发黄；脾虚血亏。
 - (12) 痢疾分型：湿热痢；疫毒痢；寒湿痢；虚寒痢；休息痢。
 - (13) 泄泻分型：寒湿风寒；湿热暑湿；食滞肠胃；肝气乘脾；脾胃虚弱；肾阳虚衰。
 - (14) 水肿分型：风水泛湿；水湿浸渍；湿热壅盛；脾阳不振；肾阳衰微。
 - (15) 淋症分型：热淋；石淋；血淋；膏淋；劳淋。
- 以上15个病种共76个临床分型，约有230个配方。

3 系统设计

系统采用结构化设计思想，把目标系统逐层分解成若干相对独立的单一功能模块，自顶向下形成树形结构，便于系统扩充，形象直观，容易理解。各模块独立编程；调试相对独立，不会因一模块的不足而影响到系统中其它模块的使用。系统用C语言编程，可在80286系列或以上微机运行。运行的软件环境为1、MSDOS3.1以上；2、CCDOS2.13H汉字系统。系统采用美观的汉字菜单提示，全屏幕会话作业方式，操作简便，响应快速，选方灵活，有良好的用户界面。使用者只要根据屏幕菜单的提示轻按一下按键，计算机就会根据使用者的选择，通过打印机把适合某种病症的药膳配方打出来，同时打印的还有本药膳配方的制作工艺及食疗原则与禁忌，说明如何制作，食用以及应注意的事项；看起来一清二楚，用起来十分方便。

4 结束语

本系统利用计算机技术对传统中医药膳配方，实现辩证论治，辩证施膳的功能，药膳配方的选取运用传统中医药知识与临床紧密结合的方法，思路正确，设计合理，对临床医师和普通人都有指导意义并容易掌握。系统已在多家医院的临床和门诊使用。由于食疗药膳取材具有天然性、自然性和方便性，无任何毒副作用，患者很愿意接受。据统计，辅助治疗总有效率100%，治愈率33%。对常见的慢性病、中老年疾病效果更佳。本系统不仅适用于医院，而且适用于家庭，服务社会，造福人民，是一个经济实用的计算机医疗保健软件系统。